



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W8LS75872	<b>ImageGroup:</b>	I8LS75874
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ། dbu ma rin chen phreng ba/
<b>Author:</b>	ཀུ་སྒུབ། klu sgrub
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	Hunsur Taluk, Mysore
<b>Publisher:</b>	rdzongs dkar chos sde grwa tshang gi slob grwa/
<b>Date:</b>	2020
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



# ༡༩། །ཀྱུལ་པ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་དྲིན་པ་ཆེན་པོ་བྲལ་བ་ ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

དཔལ་མགོན་ལཔགས་པ་སྐུ་སྤྱུང་གྱིས་མཛད།



ལྷོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་བྱུག་དཔེ།

༡༠༡༠

རྫོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་བླ་ཆང་གི་སློབ་བླ།

༡༡། ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཞིན་བྱ། དབུ་མའི་སྒོར། ལེའུ་དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྟན་པ།  
ལེའུ་གཉིས་པ་སྒེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ལེའུ་གསུམ་པ་བྱང་རྩབ་གི་ཆོགས་བསྟུས་པ།  
ལེའུ་བཞི་པ་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་བསྟན་པ། ལེའུ་ལྔ་པ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ།

མཛད་པ་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྩ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གི་མཁན་  
པོ་རྩོན་གཞུང་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་སྟུའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྟུར་ཅིང་  
ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ། སྤང་གྱིས་རྒྱ་གར་གི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མཆོད་དང་།  
པོད་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་བ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་གསུམ་ལ་གཏུགས་ནས་  
ལེགས་པར་བཅོས་བའོ། །

དད་ལྡན་མང་པོས་རི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཁུས་པ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་  
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༥༠ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༤ དང་ ༡༥ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཐད་གཏོང་བརྒྱུད་དཔལ་  
མགོན་འཕགས་པ་རྩ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་ལེའུ་དང་པོ་དང་བཞི་བའི་བཀའ་འཁྲིད་  
དང་འཕྲེལ་དེང་གི་དུས་དེར་ཏོག་དཀྱིབས་སོགས་རྩེན་ངན་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བསྟུལ་འབྱས་  
བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱིན་སྟོན་བྱུང་བས་དེའི་སྐབས་གཟིགས་བདེའི་སྤྱད་རྫོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་བྱ་ཆང་གི་སྟོབ་  
གྲའི་ཡིག་ཆང་ནས་གོང་གསལ་ལེའུ་གཉིས་རྩར་བཏོན་གྱིས་པར་བསྟུན་ཐོག་དད་ལྡན་མང་ཆོགས་ལ་རིན་མེད་  
ཆོས་སྤྱན་དུ་བྱུང་།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩ་ཇ་པ་རི་ཀ་སྤྱ་རྩུ་ལྷི། བོད་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་ཐོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉེན་  
གཅིག་པོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། །

### །ལེའུ་དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྟན་པ།།

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྐུ་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་བཤད་དེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
སྣོད་ལ་ནི། །ཆོས་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ་གང་ཞིག་ལ། །དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཕྱིས་ནི་  
ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་  
འོང་། །

དེ་ལ་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པར་འདོད། །དེ་ཡི་སྐུ་བ་པ་མདོར་  
བསྟན། །མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དད་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་  
ཕྱིར་ཡང་དག་རིག་། །འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །འདི་སྡོན་འགྲོ་བ་དད་པ་ཡིན། །

འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། །སྤོངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདལ། །དེ་ནི་དད་  
པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་འཛིན་མཆོག་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྷུས་རྒྱལ་ཡིད་གྱི་  
ལས། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་བརྟགས་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་ལ་མན་ཤེས་ནས། །རྟག་  
རྟེན་བཤེས་པ་ལྟེ་མཁས་པ། །

མི་གསོད་པ་དང་རྒྱ་སྤོང་དང་། །གཞན་གྱི་རྩྱུང་མ་སྤོང་བ་དང་། །འོག་དང་ཐ་མ་རྩལ་  
ཉིད་དང་། །མ་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་སྟོན། །ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མེད་པ་ལ། །ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་

ཡོངས་སྤྱོད་པ། །འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བཅུ་ལྗེ། །བརྒྱུག་པ་དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན། །

ཆང་མི་འཐུང་དང་འཆོ་བ་བཟང་། །རྣམ་མི་འཆོ་དང་གུས་སྦྱིན་དང་། །མཆོད་འོས་  
མཆོད་དང་བྱམས་པ་སྟེ། །མདོར་ན་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གདུང་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་  
ལས། །ཆོས་མེད་འདི་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་མེད་ཅིང་། །གཞན་ལ་མན་  
འདོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྦྱིན་དང་རྩལ་གྱིས་ས་བོད་གསལ་བ། །དམ་ཆོས་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་གང་། །མ་གུས་ལུས་  
གདུང་གནག་ལམ་ལྟའི། །ལམ་གོ་ལ་དག་ནས་འགོ་བ་དེ། །འཁོར་བའི་འགྲོག་ནི་མི་བཟང་  
བའི། །མཐའ་ལས་སྦྱེ་བོ་ཤིང་ཅན་དུ། །ཉོན་མོངས་གདུག་པས་འཁྲུད་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་ལུན་  
རིང་འཇུག་པར་འགྱུར། །

གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་ཐུང་འགྱུར། །རྣམ་པར་འཆོ་བས་གཞོད་པ་མང་། །རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་  
ཡོངས་སྤྱོད་པོངས། །བྱི་བོ་བྱེད་པས་དག་དང་བཅས། །བརྩན་དུ་སྦྱ་བས་སྦྱར་བ་སྟེ། །སྤྲ་མ་ཡིས་  
ནི་བཤེས་དང་འབྱེ། །ཆོག་རྩལ་ཉིད་གྱིས་མི་སྦྱན་ཐོས། །མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ཆོག་མི་བཅུན། །

བརྒྱལ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོད་སེམས་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །འོག་  
པར་ལྟ་བས་ལྟ་ངན་ཉིད། །ཆང་འཐུང་པས་ནི་སྒོ་འཁྲལ་ཏེ། །སྦྱིན་པ་མ་བཏང་དབུལ་བ་  
ཉིད། །འོག་པར་འཆོ་བས་བསྐྱས་པ་སྟེ། །ཁེངས་པ་ཡིས་ནི་རིགས་ངན་ཉིད། །ཐག་དོག་གིས་ནི་  
གཟི་རྒྱུད་ཉིད། །

ཁོ་བས་ཁ་དོག་ངན་བ་ཉིད། །མཁས་ལ་མི་འདི་སྦྱན་བ་ཉིད། །མི་ཉིད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་  
འདི། །ཀུན་གྱི་དང་པོར་ངན་འགོ་འོ། །མི་དགེ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི། །རྣམ་སྦྱིན་བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་  
པ། །དགེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་བརྒྱུག་སྟེ་འབྱུང་། །

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟག་དང་། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །མ་  
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་དེ་དགེ་བ་ཡིན། །མི་དགེ་བ་ལས་སྟག་བསྟུལ་  
ཀྱན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་  
བདེ་བ་དག།

ཡིད་དང་ལུས་དང་དག་གིས་ནི། །མི་དགེ་ཀྱན་ལས་སྟོག་བྱ་ཞིང་། །དགེ་ལ་ཉག་ཏུ་  
འབྱུག་བྱ་བ། །ཆོས་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཆོས་འདིས་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། །དུང་  
འགྲོ་དག་ལས་རྣམ་སྟོལ་ཞིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། །བདེ་དབལ་རྒྱལ་སྤིང་རྒྱས་པ་  
འཛོལ། །

བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་ཀྱི། །ཆངས་སྟོགས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །དེ་  
ལྟར་མངོན་མཐོའི་ཆོས་འདི་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟུས་པའོ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་  
ཆོས་དག་ཀྱང་། །སྤྱི་ཞིང་ཟབ་པར་སྤྲང་བ་དང་། །བྱིས་པ་ཐོས་དང་མི་ལྟན་ལ། །སྐྱག་པར་བྱེད་  
བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཡོད་མི་འགྱུར། །བདག་གི་ཡོད་མིན་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྱིས་པ་དག་  
ནི་དེ་ལྟར་སྐྱག །མཁས་པ་ལ་ནི་སྐྱག་པ་ཟད། །སྦྱི་དགུ་འདི་ནི་མ་ལུས་པ། །ངར་འཛིན་པ་ལས་  
བྱུང་བ་དང་། །ང་ཡིར་འཛིན་ལྟན་སྦྱི་དགུ་ལ། །པན་པ་གཅིག་ཏུ་གསུང་བས་གསུངས། །

བདག་ཡོད་བདག་གིར་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་ལོག། །གང་ཕྱིར་ཡང་  
དག་ཇི་ལྟ་བ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གཉིས་མི་འབྱུང་། །ངར་འཛིན་ལས་བྱུང་བྱུང་པོ་  
རྣམས། །ངར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་ཏུ་བརྟན། །གང་གིས་ས་པོན་བརྟན་པ་དེའི། །སྦྱི་བ་བདེན་པ་ག་ལ་  
ཞིག།

ལྷ་སྒྲུབ་པོ་དེ་ལྷ་རྩེ་མི་བདེན་པ་ལ། །མཐོང་ནས་ངར་འཛིན་སྤྲོད་བར་འགྱུར། །ངར་འཛིན་པ་  
དག་སྤངས་ནས་ནི། །ཁྱིས་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་པོ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །རི་ལྷ་རྩེ་མོ་ལོང་བཏེན་ནས་སྤྱ། །ངར་  
བཞིན་གཟུགས་བརྟན་སྤང་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་བཞིན་ལྷ་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་བཏེན་ནས། །ངར་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །ངར་གི་  
བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་འགའ་མེད། །རི་ལྷ་རྩེ་མོ་ལོང་མ་བཏེན་  
པར། །ངར་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ལྷ་སྒྲུབ། །ལྷ་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་མ་བཏེན་པར། །ངར་འཛིན་པ་  
ཡང་དེ་དང་འདྲ། །

འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཛོལ་ཡིས་ནི། །དེ་ལྷ་སྒྲུབ་པོ་དོན་ཐོས་ནས། །ཆོས་ལ་མིག་འཐོབ་  
བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱུས། །རི་སྤྲོད་ལྷ་སྒྲུབ་པོར་འཛིན་ཡོད་པར། །དེ་  
སྤྲོད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྤྲོད་བ་ཡིན། །

ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་  
ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྒྲུབ་པོ་ལ་ཕྱུག་གི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་  
གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་ཐོབ་ལྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་  
ལས་དང་སྤྲོད་བ་ཡང་། །

དེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྒྲུབ་སྤྲོད་བ་དང་། །དེ་དག་ཟད་བ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིན་  
ཏེན་ལ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་བ་ཡིས། །ཆོས་འདི་ཐོས་  
ནས་རྟོག་མེད་པ། །མི་འཛིགས་གནས་ལ་སྤྲུང་བ་དག །ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཕྱིར་སྤྱུག་གོ། །

སྤྲུང་འདས་ལ་འདི་དག་ཀུན། །མེད་པར་གྱུར་ན་ཁྱོད་མི་འཛིགས། །འདིར་ནི་མེད་  
པར་བཤད་པ་ལ། །ཁྱོད་ནི་རི་སྤྲོད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཐར་ལ་བདག་མེད་ལྷ་སྒྲུབ་པོ་མེད། །གལ་ཏེ་



ཐར་བ་དེ་འདྲར་འདོད། །བདག་དང་སྤང་པོ་གསལ་བ་ལ། །འདིར་ནི་ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་དགའ། །

ལྷ་ངན་འདས་པ་དངོས་མེད་བའང་། །མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་  
མེད་དེར་འཛིན་པ། །ཟད་པ་ལྷ་ངན་འདས་ཤེས་བྱའོ། །མདོར་ན་མེད་བར་ལྷ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་  
འབྲས་བྱ་མེད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་བ། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྷ་ཞེས་བཤད། །

མདོར་ན་ཡོད་བར་ལྷ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་བདེ་  
འགོ་རྒྱ་མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྷ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་པས་མེད་དང་ཡོད་ཞེའི་བྱིར། །སྤྲིག་  
དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་པ། །དེ་ཡིས་ངན་འགོ་བདེ་འགོ་ལ། །དེ་ནི་ཐར་བར་དམ་པས་  
བཤད། །

རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྦྱེ་མཐོང་བས། །མེད་བ་ཉིད་ལས་འདས་བ་ཡིན། །རྒྱ་དང་བཅས་  
པས་འགག་མཐོང་བས། །ཡོད་བ་ཉིད་དུང་ཁས་མི་ལེན། །སྤར་སྦྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
སྦྱེས། །རྒྱ་མིན་དོན་དུ་རྒྱ་མེད་དོ། །བདགས་དང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །སྦྱེ་བའང་རབ་རྩ་མ་  
གྲགས་བྱིར། །

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་པས་སྤང་དུ་བཞིན། །འདི་སྦྱེས་པས་  
ན་འདི་སྦྱེ་དཔེར། །མར་མེ་བྱང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། །རིང་པོ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་ཉིད། །རང་གི་རོ་བོ་  
ལས་མ་ཡིན། །མར་མེ་བྱང་བ་མེད་པའི་བྱིར། །འོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པ་བཞིན། །

དེ་ལྷར་རྒྱ་འབྲས་སྦྱེ་མཐོང་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རི་བཞིན་དུ། །སྦྱོས་ལས་བྱང་བར་  
ཁས་སྤངས་ནས། །མེད་བ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན། །འགོག་པ་སྦྱོས་ལས་མ་བྱུང་བ། །ཡང་དག་རི་  
བཞིན་ཉིད་གྱུར་པ། །ཁས་ལེན་ཡོད་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེས་ན་གཉིས་མི་བརྟེན་པ་གྲོལ། །

ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་བའི་གཞུགས། །ཉེ་བ་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྲིག་རྒྱ་

གལ་ཏེ་ཚུ་ཡིན་ན། །ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་། །རིམ་རིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་ལྟར་དེ་དང་ཉེ་རྣམས་ཀྱིས། །མི་མཐོང་མཆོད་མེད་  
སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །

རིམ་རྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ་བ། །རྒྱ་མིན་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་བདག་འདྲ་  
བ། །དེ་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་མིན། །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ནི་འདི་རྒྱ་ཞེས། །བསམས་ཏེ་དེར་ནི་སྤང་བ་  
ལས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། །འཇིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་བཞིན། །

དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །འཇིན་པ་དེ་ནི་  
སྤོངས་བ་སྟེ། །སྤོངས་བ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལོ། །མེད་པ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་  
འགྲོར་འགྲོ། །ཡོད་དག་རིམ་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་བར་འགྱུར། །

ཡང་དག་རིམ་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བས། །མེད་དང་ཡོད་བར་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་མེད་པ་  
བར་གྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྒྲིན་སྤང་བས། །དོན་གྱིས་འདི་ནི་  
མེད་བར་བསྒྲིན། །དེ་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིན་སྤང་བས། །ཡོད་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བསྒྲིན། །

གང་དག་དོན་གྱིས་མེད་ཉིད་དུ། །དམ་མི་འཆའ་ཁིང་མི་སྟོད་ལ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཕྱིར་  
སེམས་མེད་ལ། །དེ་དག་རིམ་རྒྱར་མེད་བར་བཤད། །གང་ཟག་སྤང་པོར་སྒྲིབ་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་  
གངས་ཅན་ལྷག་སྤྲུག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག་ཡོད་མེད་འདས་པ་སྒྲིན་ན་འོས། །

དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྐྱེད་པའི་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་  
ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཞིག་ནས་འགྲོ་མེད་  
འོང་མེད་ཅིང་། །སྤྲད་ཅིག་གྱུར་ནི་མི་གནས་པ། །དུས་གསུམ་འདས་བདག་འཇིག་རྟེན་ནི། །དེ་  
འདྲ་དོན་དུ་ཅི་ཡོད་དམ། །དེ་ལེ་གཞན་འགར་ དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་འདས་པའི་བདག་ །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཡོད་དམ། །  
ཞེས་གསལ་།

གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་ཡང་དག་ཏུ། །འགྲོ་དང་འོང་དང་གནས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་  
རྟེན་སྤྲ་ངན་འདས། །དོན་ཏུ་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ། །གནས་པ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། །འགག་པ་ཡང་  
དག་ཉིད་མིན་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །འགག་པ་དོན་ཏུ་ག་ལ་ཞིག།

གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། །རི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་དངོས། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་  
ན་ནི། །དོན་ཏུ་གཞན་ཉིད་ག་ལ་འགྱུར། །སྟོགས་གཅིག་གམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཟད་པས་སྐྱད་  
ཅིག་འགྱུར་གང་ན། །མི་འབྲ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཉིས་ཀའང་རིགས་ལྡན་  
མིན། །

སྐྱད་ཅིག་ཡིན་ན་རི་ལ་མེད་ཕྱིར། །རྟིང་པ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །བརྟེན་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་  
ཡིན་ན། །རྟིང་པ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །རི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཟོག་མ་དབྱས་  
བརྟག་དགོས། །དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་བདག་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྐྱད་ཅིག་གནས་པ་མིན། །

ཟོག་མ་དབྱས་དང་ཐ་མ་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་བཞིན་ཏུ་བསམ་བྱས་ན། །ཟོག་མ་དབྱས་དང་  
ཐ་མ་ཉིད། །རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་སྟོགས་ཕྱིར་གཅིག་བྱ་མིན། །སྟོགས་མེད་  
བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ནི་ཏུ་མའང་མེད། །ཡོད་པ་མེད་ཕྱིར་མེད་པའང་མེད། །

ཞིག་པ་འམ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཡོད་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་གང་ན། །ཡོད་པ་སྲིད་པ་མ་  
ཡིན་ཕྱིར། །འཛིག་པ་འམ་གཉེན་པོར་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྲ་ངན་འདས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་  
དོན་ཏུ་འགྲིབ་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་  
བཞུགས། །

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐབ་པའི་ཆོས། །སྦྲོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་  
མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་ལེགས་པའི་

ཆོས། །ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་མེད་ཅིང་། །གནས་མེད་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཐམས་ཅད་  
གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

གནས་མེད་ཆོས་འདིས་སྒྲུག་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་གནས་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་། །ཡོད་དང་  
མེད་ལས་མ་འདས་པ། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །འདིགས་མིན་གནས་འདིགས་དེ་  
དག་ནི། །སྤང་ལ་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་དེ་དག་གིས། །ཅི་ནས་མི་སྤང་དེ་  
ལྟར་གྱིས། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་མི་སྤང་བར། །བགྱི་སྦྱད་འདིག་ཅེན་འདས་ཀྱི་རྩྭ་པ། །གཉིས་ལ་མི་  
བཅེན་ཡང་དག་པ། །རི་བཞིན་སྤང་གི་དབང་གིས་བཤད། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་  
འདས། །ཟབ་མོ་བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན། །སྐྱ་སྤྲེགས་གཞན་དང་རང་གི་ཡང་། །གནས་མེད་  
འདིགས་པས་མ་སྤངས་པའོ། །

སྐྱེས་བྱ་ས་མིན་རྒྱ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་  
ཀྱན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བྱ་གང་། །སྐྱེས་བྱ་ཁམས་རྒྱལ་འདུས་པའི་བྱིར། །ཡང་དག་  
མ་ཡིན་རི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ལའང་། །འདུས་བྱིར་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་མིན། །

སྤང་བོ་བདག་མིན་དེར་དེ་མིན། །དེ་ལ་དེ་མིན་དེ་མེད་མིན། །སྤང་བདག་མེ་ཤིང་ལྟར་  
འདྲེས་མིན། །དེ་བྱིར་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཡོད། །འབྱུང་གསུམ་ས་མིན་འདི་ལ་མིན། །དེ་ལ་འདི་  
མིན་དེ་མེད་མིན། །རེ་རེའང་དེ་བཞིན་དེ་ཡི་བྱིར། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བདག་བཞིན་བརྟུན། །

ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱང་རྣམས་ནི། །རེ་རེའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མེད། །གང་གསུམ་མེད་པར་རེ་  
མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་  
ཡང་གསུམ་མེད་ན། །སོ་སོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་འདུས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །

འོན་ཏེ་སོ་སོར་རང་ཡོད་ན། །བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཅིས་མེད། །གཡོ་དང་ཐོགས་དང་  
ལྷུད་པ་དང་། །རྩུ་དང་རྩུང་དང་ས་དེ་བཞིན། །འོན་ཏེ་མེ་འདི་གྲགས་ཡིན་ན། །རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་  
གསུམ་གཞན་རང་། །གསུམ་སོ་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་། །ཆོས་མི་མཐུན་པར་བྱང་བའང་མིན། །

སོ་སོར་རང་ཡོད་དེ་དག་ནི། །རི་ལྷ་བྱར་ན་པན་རྩུན་ཡོད། །སོ་སོར་རང་ཡོད་མ་ཡིན་  
པ། །དེ་དག་རི་ལྷར་པན་རྩུན་ཡོད། །སོ་སོར་རང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། །གང་ན་གཅིག་དེར་ལྷག་མ་  
རྣམས། །མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གཅིག་གནས་མེད། །འདྲེས་པ་སོ་སོར་རང་ཡོད་མིན། །

སོ་སོར་རང་མེད་འབྱུང་བ་རྣམས། །སོ་སོའི་རང་མཚན་ག་ལ་ཡོད། །སོ་སོར་རང་  
ཤས་ཆེའང་མེད། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཤད། །ཁ་དོག་རྩི་རོ་རྟེག་པ་དག་དེ་དག་ལ་  
ཡང་རྩུལ་འདི་ཡིན། །

མིག་དང་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་རྣམས་དང་། །མ་རྟིག་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །བྱེད་སོ་ལས་  
དང་བྱ་བ་གངས། །ལྷན་དང་རྩུ་འབྲས་དུས་དང་ནི། །བྱང་དང་རིང་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །མིང་  
དང་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་དང་རྩུ་དང་མེ་དང་རྩུང་། །རིང་བྱང་ལྷ་དང་སྟོམ་ཉིད་དང་། །དགོ་  
སོགས་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་སུ། །འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །

རྣམ་ཤེས་བསྟན་མེད་མཐའ་ཡས་པ། །ཀུན་དུ་བདག་སོ་དེ་ལ་ནི། །ས་དང་རྩུ་དང་མེ་  
དང་ནི། །རྩུང་གིས་གནས་ཐོད་འགྱུར་མ་ཡིན། །འདིར་ནི་རིང་དང་བྱང་བ་དང་། །ལྷ་སྟོམ་དགོ་  
དང་མི་དགོ་དང་། །འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་དག་ཀྱང་། །མ་ལུས་པར་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །

གང་མ་ཤེས་ཐྱིར་རྣམ་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཆད་འབྱུང་བ་དེ་ཀུན་ནི། །དེ་ཤེས་ཐྱིར་ན་རྣམ་  
ཤེས་སུ། །བྱིས་ནི་དེ་ལྷར་འགག་པར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་ནི། །འགྲོ་ཆོས་འདི་

ཀྱན་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་རི་བཞིན་རབ་འབྱེད་པའི། །འོད་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེགས་ནས་ཞི། །

མི་ཤེས་བཞི་སྟོན་བརྟགས་པ། །བྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དང་། །གང་ཆེ་དངོས་པོ་མི་རྟེན་  
པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་བྱིས། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་  
མིང་ཙམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བྱིར་མིང་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །

ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །ནམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་  
བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་བྱིར་ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་དོ། །

རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེང་བ་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྐྱར་བ་སྟེ་ལུ་དང་པོའོ། །

### ཁྲིའུ་བཞི་བ་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་བསྟན་པ། ༡

གང་བྱིར་བཅོད་དམ་མི་བཅོད་པ། །ཤེས་པར་དཀའ་བས་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཆོས་མིན་རིགས་  
བ་མིན་སྟོད་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་འཆོ་བ་པལ་ཆེར་བསྟོད། །རེ་ཞིག་གཞན་སུའང་རུང་བ་ལའང་། །མི་  
སྟོན་པན་བ་བརྟོད་དགའ་ན། །ས་ཆེན་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཁྲོད་ལ། །དགེ་སྟོང་བདག་ལྟ་སྟོས་ཅི་  
དགོས། །ཁྲོད་ཀྱིས་དགྲེས་བ་མཛད་སྟངས་དང་། །འཁྲོ་བ་ལ་ཡང་བཅེ་སྟངས་དུ། །ཁྲོད་ལ་མི་སྟོན་  
ཡང་སྟོན་པ། །བདག་ལྟ་གཅིག་བྱས་ཏེ་པོར་གསོལ། །བདེན་འཇམ་དོན་ལྷན་འཛོད་བ་ནི། །བཅེ་  
བས་དུས་སུ་སྟོབ་མ་ལ། །བརྟོད་པར་བྱ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་གསུང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་སྐད་བརྟོད། །

བརྟན་བ་ཁྲོ་བ་མེད་གྱུར་པ། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བསྐྱེགས་པ་ན། །ཁྱུས་བྱེད་བཟང་པོའི་  
རྒྱ་བཞིན་དུ། །མཉན་འོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱིད། །ཁྲོད་ལ་བདག་གིས་འདི་དང་ན། །གཞན་  
དུ་བན་བ་བརྟོད་བགྱིད་པ། །མཁེན་པར་མཛོད་དེ་བདག་ཉིད་དང་། །གཞན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་དེ་  
མཛོད། །སྟོང་ལ་སྟོན་ཆད་སྟོན་བགྱིས་པས། །དོན་བརྟེས་གྱུར་ན་མི་སྟོན་ན། །བྱས་མི་གཙོ་དང་

ཆགས་པ་ཡིས། །ཕྱི་ནས་དོན་རྣམས་འཛོལ་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་བྱེད་པ། །སྒྲ་  
མེད་ལས་བརྒྱགས་ཁྲིར་མི་བདུབ། །སྒྲོང་བ་དམན་པ་མ་དུན་བར། །ཕྱི་མའི་ཆེན་བརྒྱ་འགྱུར་  
ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལས་དགྲེས་མཛོད། །

རྒྱ་ཆེན་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་ནི། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེན་འབྲུང་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་དམན་  
པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཡིད་ལའང་བསམས་པར་མ་གྱུར་བའི། །ཆོས་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
གྱི་རྟེན། །གྲགས་པ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཛོད། །ཆོས་བཞིན་གང་ཞིག་ཀུན་འཕྱོར་བའི། །རྒྱལ་  
པོ་བ་སྤྱ་མི་ལྡང་བ། །ཤིན་འད་སྙན་བར་མི་འགྱུར་བས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མ་བྱས་སྒྲ། །རྒྱ་རབ་ཆེ་  
བྱིར་རྒྱ་ཆེན་རྣམས། །སྤྲེམས་སྤལ་སྒྲོ་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཅིང་། །དམན་རྣམས་སྒྲོ་བ་འཛོམས་བྱེད་  
པ། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏུགས་ཏེ་མཛོད། །

ཁྲིད་ནི་བདོག་པ་ཀུན་པོར་ནས། །དབང་མེད་གཤེད་གཤེགས་འཆལ་བས། །ཆོས་གྱི་  
སྤྲད་ཏུ་སྤྲད་པ་ཀུན། །ཁྲིད་གྱི་མདུན་ཏུ་འདོར་བ་ཉིད། །མི་དབང་སྤྱ་མའི་བདོག་པ་ཀུན། །སར་པ་  
ཡིས་ནི་དབང་གྱུར་ན། །སྤྱ་མའི་ཆོས་སམ་བདེ་བ་འཕ། །གྲགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཁོར་  
སྤྲད་པ་ཡིས་འདི་ལ་བདེ། །བྱིན་པས་གཞན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། །མ་སྤྲད་མ་སྦྱིན་ཅུད་ཐོས་  
བས། །སྤྱག་བསྤལ་འབའ་ཞིག་གལ་བདེ། །འཆི་ཁར་སྒོན་པོ་རྗེས་ངན་ཅན། །གཅེས་པར་མི་  
འཛོན་རྒྱལ་པོ་གསར། །བྱམས་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །དབང་མེད་བྱས་པས་སྦྱིན་མི་  
སྒྲོད། །དེ་བས་རྣལ་གནས་སྤུར་ཏུ་ན། །བདོག་པ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་གཞི་མཛོད། །

འཆི་བདག་རྟེན་གྱི་ནང་གནས་པ། །རྒྱུད་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །སྒོན་གྱི་  
རྒྱལ་པོས་ཆོས་གྱི་གཞི། །ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་གཞན་བགྱིས་པ། །གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་

ཀྱང་། །ལྷ་ལྷགས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བར་མཛོད། །དེ་དག་འཆེ་མེད་དག་སྐྱོད་ཅིང་། །བརྒྱལ་ལྷགས་  
ལ་གནས་སྒོ་བྱར་བྱམས། །བདེན་བཅོད་འཐབ་སྒོལ་མ་མཆིས་པ། །ཉག་ཏུ་བཅོན་ཀླམས་སྐྱོད་དུ་  
གསོལ། །

མོང་བ་ནད་བ་དམན་བ་དང་། །མགོན་མེད་སྤྱག་སོངས་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་དག་གྱང་  
ནི་ཟས་དང་སྒོམ། །དགག་བ་མེད་བར་སྒྲམས་ཐོབ་མཛོད། །ཆོས་ལྡན་དོན་དུ་མི་གཉིང་  
བ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་ལྷལ་གནས་ཀླམས་ལའང་། །རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བགྱིད་བ་དང་། །ཅི་རིགས་  
བར་ནི་རབ་དུ་མཛོད། །

ཆོས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་འཁོར་སྒྲ་པོས་མི་གཡེལ་བ། །མི་གཟན་མཁས་  
ཤིང་ཆོས་མཐུན་པ། །དེ་དག་ཀླམས་ལ་མི་གཞོད་སྒོས། །ལྷགས་ཤེས་ཆོས་དང་ལྡན་ལ་  
འབྱར། །གཙང་ཞིང་སྒྲིང་ཉེ་མི་སྤང་བ། །རིགས་བཟང་ངང་རྒྱལ་བུན་སྤྲུལ་ཆོགས། །བྱས་བ་གཙོ་  
བའི་སྒོན་པོ་སྒོས། །གཏོང་སོད་མ་ཆགས་དཔའ་བ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་སྐྱོད་བརྟན་བ་  
དང་། །ཉག་ཏུ་བག་ནི་ཡོད་བ་དང་། །ཆོས་དང་ལྡན་བའི་དམག་དཔོན་སྒོས། །ཆོས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་  
གཙང་ལ་གཙོ། །དོན་ཤེས་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པ། །རྒྱལ་ལྡན་སྒྲམས་ཤིང་ངང་འཇམ་  
པ། །ཀླན་རབས་ཀླམས་ནི་སྒྲ་པོར་སྒོས། །རྒྱ་རེ་ཞིང་ནི་དེ་དག་ལས། །ཉིད་གྱིས་འདུ་འགོད་ཀྱན་  
གསོན་ཏེ། །གསན་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་སོགས་ཀྱི། །དོན་ཀྱན་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་ཅིག །

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་དོན་དུ། །གྲགས་དོན་འདོད་སྤྲད་མ་ལགས་ན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
འབྲས་བྱར་བཅས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་མ་མཆིས། །མི་དབང་ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་ན། །པལ་  
ཆེར་པན་རྒྱན་སྒྲོར་འཇུད་པས། །རི་ལྷར་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། །ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་  
གསོན། །



ཤེས་པས་རྒྱན་ཞིང་རིགས་བཟང་བ། །རིགས་པ་ཤེས་ལ་སྡིག་ལ་འཛེམ། །ནང་ག་ཤིན་  
དགོས་པ་མཛོང་འགྱུར་བ། །མང་པོ་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སོགས། །ཆད་པ་གཟུང་དང་བདེག་ལ་  
སོགས། །རིགས་པ་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བགྱི་སྟེ། །སྤྱང་རྩེས་བརྒྱན་པར་བགྱིས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་  
རྩེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། །མི་བཟད་སྡིག་པ་བྱེད་པ་ཡི། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
ལའང་། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པར་ཡང་། །སྤྱང་རྩེས་བན་སེམས་ཁོ་ན་སྟེད། །མི་བཟད་སྡིག་  
ཅན་གསོད་བྱེད་ལ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྱང་རྩེ་བགྱི། །བདག་ཉིད་ཉམས་པ་དེ་བདག་ཉིད། །བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱང་རྩེའི་གནས། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་ནས་ཞག་ལྔ་བར། །ཉམ་རྩུང་བཅོན་རྣམས་  
གཏོང་བར་མཛོད། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་མཛོད། །

འགའ་ཡང་མི་དགྲོལ་མིན་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་འགའ་ལའང་གཏང་སེམས་  
མེད། །དེ་ལས་སྟོམ་པ་མིན་པ་སྟེ། །སྟོམ་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྡིག་པ་  
སོགས། །བཅོན་ནི་རི་སྤྱད་མ་བཏང་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་འཕྲེག་མཁན་དང་། །ཁྱས་དང་བཟུང་དང་  
བཏུང་བ་དང་། །སྤྲོད་དང་ཐུན་པས་བདེ་བར་བགྱི། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡི་བྱ་དག་ལ། །སྤྱོད་དུ་རྩུང་  
བར་བྱ་འདོད་ལྟར། །སྤྱང་རྩེ་ཡིས་ནི་ཆར་གཅད་བྱའི། །སྤང་བས་མ་ཡིན་ནོར་བྱིར་མིན། །རབ་  
སྤང་གསོད་པར་བྱེད་པའི་མི། །བརྟགས་ཏེ་ལེགས་པར་ཤེས་བགྱིས་ནས། །མི་གསང་གཞོད་པར་  
མི་བགྱི་བར། །ལྷལ་ནས་བསྐྱད་པ་དག་ཏུ་མཛོད། །

རང་དབང་ཡོད་པར་ལུལ་ཀྱན་ཡང་། །བྱ་མ་རྟ་ཡི་སྦྱུན་ཀྱིས་གཟིགས། །རྟག་ཏུ་བག་  
ཡོད་ཐུན་ཐུན་པས། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཛོད་ཅིག །ཡོན་ཏན་གནས་ལ་བདག་ཉིད་  
ཀྱིས། །རབ་སྦྱིན་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་དག །རྒྱ་ཆེ་རྩེས་སུ་མཐུན་སྦྱར་ཞིང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་  
ཅི་རིགས་བགྱི། །རྒྱལ་པོའི་ལྷན་ཤིང་བཅོད་གྲིབ་ཅན། །བཀུར་སྟེའི་མེད་ཀྱས་ཀྱང་ཅིང་། །

རབ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ཆེ་ལྡན་ལ། །དམངས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་བསྟེན་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་གཏོང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན། །བརྩིད་དང་ལྡན་ན་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲུག་སྒྲེལ་ན་  
ལེ་ཤམ་རྩལ་པའི། །ཤ་ཁ་ར་ཡི་ལ་དུ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
སྲིད་འགོད་མི་འགྱུར། །རིགས་པ་མ་ཡིན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་མིན་མ་ཡིན་ཆོས་སུ་  
འགྱུར། །རྒྱལ་སྲིད་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས། །བསྐྱམས་ཏེ་མ་བྱོན་བསྐྱམས་མི་འགྱུར། །ཆོས་  
ཀྱིས་སྐྱེམས་པས་དེའི་སྤྱད་དུ། །ཆོས་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བགྱི་མི་རིགས། །འཆོག་ཆས་ཐོང་ནི་རྒྱལ་  
སྲིད་ཀྱིས། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་འཆོག་ཆས་བརྒྱུད་པ་དག་ཅི་ནས་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བར། །རྒྱལ་པོ་  
དེ་ལྟར་ནན་ཏན་མཛོད། །

འཆོག་ཆས་ཐོང་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྲིད་འཆོག་ཆས་བརྒྱུད་པ་དག་ །རྒྱལ་པོ་ཅི་  
ནས་མཉེས་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་ནན་ཏན་མཛོད། །

སྤྲིང་བཞི་པ་ཡི་ས་ཐོབ་ཀྱང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བདེ་བ་ནི། །ལུས་ཀྱི་དག་དང་  
སེམས་ཀྱི་སྟེ། །འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་པར་འདོད། །ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ནི། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
སྤྲིང་ན་བཅོས་མ་ཅམ། །སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །རྟོག་པས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་  
ཟད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བས་བདོག་པ་ཀུན། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲིང་ནི་བཅོས་ཅམ་དང་། །རྟོག་པ་ཅམ་  
ཉིད་ཡིན་དེའི་སྤྱིར། །དེ་ནི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །

སྤྲིང་དང་ཡུལ་དང་གནས་དང་ཁྱིམ། །ཁྱོགས་དང་སྒྲན་དང་གོས་རྣམས་དང་། །མལ་ཆ་  
བཟའ་བུར་སྤྱང་པོ་རྟ། །བྱུང་མེད་སྤྱད་བྱ་རེ་རེར་ཟད། །གང་ཆེ་གང་ལ་སེམས་འཇུག་པ། །དེ་ཆེ་  
དེ་ཡིས་བདེ་ཞེས་གྲག། །ལྷག་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། །དེ་ཆེ་དོན་དུ་དོན་མེད་ཉིད། །

མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷས། །ཡུལ་ལྷ་འཛིན་ཆེ་གང་གི་སྤྱིར། །རྟོག་པར་མི་བྱེད་

དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་བདེ་བ་མེད། །གང་ཆེ་ཡུལ་ནི་གང་དང་གང་། །དབང་པོ་གང་གིས་ཤེས་  
གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མས་ལྷག་མ་མིན། །གང་ཆེ་དེ་ཕྱིར་དོན་མེད་ཉིད། །དབང་པོ་ཡིས་ནི་མིག་  
གྱུར་པ། །འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་རྟོགས་པ་ན། །བདེའོ་སྤྲུལ་དུ་  
རྫོམ་པར་བྱེད། །འདི་ནི་དབང་པོ་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་གཅིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་  
དོན་མེད་པར་དོན་མེད། །དོན་ཡང་དེ་མེད་པར་དོན་མེད། །

རི་ལྗར་ལ་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྲུང་བ་ཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་  
གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུང་བར་བཤད། །ཡུལ་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་  
རྣམས། །དབང་པོ་དང་བཅས་དོན་མེད་ལ། །དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །གང་དག་ད་ལྟར་  
ཡང་དོན་མེད། །རི་ལྗར་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འཛིག་བྱེད་པ། །དེ་  
བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། །

དབང་པོ་རྣམས་དང་དབང་དོན་རྣམས། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད། །འབྲུང་  
བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །འབྲུང་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། །བྱད་  
ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འགྱུར། །འདུས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་  
རེས། །

དེ་ལྟར་འབྲུང་རྣམས་རྣམ་གཉིས་སུའང། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་དོན་མེད། །འདུས་པ་  
དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་  
དང། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །སོ་སོར་བདག་ཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་དུ་  
དོན་མེད་དོ། །

རི་ལྗར་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། །དོན་དུ་བདེ་བར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་བཞིན་

བདེ་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ཡང་ར་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་མྱེད། །བདེ་  
དང་མྱེད་བའི་མྱེད་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་མྱེད་བ་སྟོང་། །དེ་མྱེད་དེ་ལྟར་མཛོང་བ་  
སྟོང་། །གང་གིས་སེམས་མཛོང་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་བཛོད་དེ། །སེམས་བྱུང་མེད་  
བར་སེམས་མི་འབྱུང་། །དོན་མེད་ལྷན་ཅིག་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཅི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་  
དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱུ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་སྤྱང་ན་འདལ། །

ད་ལྟར་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཛོང་ནས་བྱུང་རྒྱལ་ངེས་བར་འདོད། །དེ་ནི་  
སྟོང་རྩེ་འབའཞིག་གིས། །བྱུང་རྒྱལ་བར་དུ་སྟོང་མཆམས་སྟོར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་ཐེག་  
ཆེན་ལས། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བསྟན་ན། །དེ་ལ་ཀྱན་དུ་སྟོངས་བ་དང་། །རབ་ཏུ་  
སྤང་བས་སྟོང་བར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་སྟོན་དག་མི་ཤེས་བའམ། །ཡོན་ཏན་སྟོན་དུ་འདུ་ཤེས་  
བའམ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ཞིག །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྟོང་བྱེད་གང་། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་  
དང་ནི། །གཞན་ལ་ཐན་པ་ཡོན་ཏན་དུ། །ཤེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོང་བྱེད་ཡོན་ཏན་སྤང་  
ཞེས་བཛོད། །

རང་གི་དོན་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །གཞན་དོན་རོ་གཅིག་དགའ་བ་གང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
གནས་ཐེག་ཆེན་ཏེ། །དེས་ན་དེས་སྤང་བསྟེན་བར་འགྱུར། །དད་པ་ཅན་ནི་བཟུང་ཉེས་  
བས། །ཅིག་ཤོས་སྤང་ཞེད་ཞོས་པ་ཡིས། །དད་པ་ཅན་ཡང་བསྟེན་བཞད་ན། །སྤང་བས་བྱིར་  
སྟོགས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དུག་གིས་དུག་ནི་བསལ་བྱ་བར། །རི་ལྟར་སྟོན་དབྱེད་ལས་བཞད་  
བཞིན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཐན་པ། །བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་འགལ། །ཆོས་རྣམས་སྟོན་  
དུ་ཡིད་འགྲོ་ཞིང་། །ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་གྲགས་བས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐན་ཡིད་  
ཀྱིས། །ཐན་བར་བྱེད་པ་ཅིས་མི་ཐན། །

མི་བདེའང་གྱིས་རྗེས་པན་འགྱུར་བ། །བྱ་ན་བདག་དང་གཞན་དག་ལ། །བདེ་པན་ལྟ་  
ཞིག་ཅི་སྟོས་ཏེ། །ཆོས་འདི་གནའ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་ཆུང་ཡོངས་བཏང་  
བས། །བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་འགྱུར་ན། །བརྟན་པས་བདེ་ཆེན་ཡངས་གཟིགས་ལ། །བདེ་བ་ཆུང་  
དུ་བཏང་བར་མཛོད། །

གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མི་བཟོད་ན། །དེས་ན་སྦྲན་པ་ལ་སོགས་པ། །མི་ཞིག་སྦྲན་ནི་སྦྱིན་གྱིང་  
པ། །བཅོམ་འགྱུར་འདི་ནི་རྟུང་མ་ཡིན། །གཞོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །ལ་ལར་མཁས་པས་  
པན་པར་མཐོང་། །སྦྱིར་བཏང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དག །བསྦྲན་བཅོས་དག་ནི་ཀྱན་ལ་  
བསྡུགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། །སྦྱིང་རྗེ་སྟོན་བཏང་སྦྱིད་ལྷལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩི་མ་  
མེད་བཤད་པ། །སེམས་ཡོད་སྤྱི་ཞིག་དེ་ལ་སྟོང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ལ། །སྦྱིད་ལྷག་བདག་  
ཉིད་མ་སྦྱངས་བས། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་མོངས་པ་ཡིས། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྟོང་། །

སྦྱིན་དང་རྩལ་གྱིས་བཟོད་བཅོམ་འགྱུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེའི་  
བདག །ཐེག་ཆེན་ཡིན་ན་དེ་ཡི་བྱིར། །འདི་ལ་ཉེས་བཤད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྩལ་གྱིས་སྦྱིན་པས་  
གཞན་གྱི་དོན། །བཅོམ་འགྱུས་བཟོད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་  
རྒྱ། །ཐེག་ཆེན་དོན་ནི་བསྡུས་པ་ཡིན། །

བདག་དང་གཞན་པན་ཐར་པའི་དོན། །མདོར་སངས་རྒྱས་བསྦྲན་དེ་དག་ནི། །པ་རོལ་  
བྱིན་རྒྱག་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་བས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ཆེན་བསོད་ནམས་  
དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གང་ལས་བསྦྲན་པའི་ཐེག་ཆེན་དེ། །མི་ཤེས་  
སྟོངས་རྣམས་མི་བཟོད་དོ། །

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་བསམ་ཡས་བས། །རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་

གསུངས། །གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཐེག་ཆེན་ལས་བཤད་འདིར་བཅོད་  
གྱི། །འཕགས་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱས། །རྩལ་གྲིམས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་བས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་  
བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་བསམ་ཡས་བར་ཅི་མི་བཅོད། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་བ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་  
ནི། །གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་བཅོད་བར་གྱིས། །སྟོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བདག་ཉིད། །དེ་ལྟར་རིགས་  
བས་རྗེས་བསྟན་ན། །ཐེག་ཆེན་ཅིག་ཤོས་ལས་གསུངས་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་  
མཉམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོངས་གསུངས་པ་རྣམས། །ཤེས་བར་སྒྲ་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཐེག་  
གཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་བས། །བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི་བདག་བསྟུང་བ། །བཏང་སྟོམས་  
གྱིས་ནི་སྤྲིག་མི་འགྱུར། །སྤང་བས་སྤྲིག་འགྱུར་དགེར་མི་འགྱུར། །དེ་བས་ཐེག་ཆེན་ཞེ་སྤང་  
བ། །བདག་ལེགས་འདོད་པས་བྱར་མི་རིགས། །

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་  
བསྟོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱལ་  
ཐུང་། །བྱིན་རྒྱབས་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་བཤད། །དོན་འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ལས། །ལྷག་པའི་ཆད་མ་  
གཞན་སུ་ཡོད། །བྱིན་རྒྱབས་འཕགས་པའི་བདེན་དོན་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སྟོགས་མཐུན་ལྟན་པ་  
ཡི། །ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཐུན་མོང་ལས། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་གང་གིས་ལྷག། །བྱང་རྒྱལ་སྟོན་ལ་  
གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུལ་བས། །དེ་ཕྱིར་  
མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བབྱང་། །

བད་སྟོན་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། །ཡེ་གེའི་ཕྱི་མོང་སྟོག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་  
རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །རི་ཅམ་བཅོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་སྤྲིག་པ་ལས། །རྣམ་པར་

བསྐྱོག་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་འགྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་  
པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། །

ཟབ་མོ་ཁྱ་འཕྲིགས་ཅན་འཇིགས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་  
པ་ཁ་ཅིག་ལ། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ཁོང་ཁོ་བ་ནི་བད་བྱ་ཞིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་འགྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྒྲིག་པར་རབ་ཏུ་དང་བར་བྲ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རབ་དང་ཞིང་། །དེ་ལས་  
བཤད་པ་སྦྱད་པ་ཡིས། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཞར་ལ་འགྲུབ། །

དེར་ནི་སྦྱོན་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། །བཟོད་པའི་ཆོས་ནི་བྱང་བར་བྱ། །ཁྲིམ་པ་ལ་བཤད་  
སྟོང་རྗེ་ཡི། །སྟོང་པོ་ཅན་དེ་བསྟན་གོམས་མཛོད། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མི་སྦྱན་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་སྤིང་བགྱིད་དགའ་ན། །དེས་ན་ཆོས་དང་གྲགས་དོན་བྱ། །ཁྲིད་ཀྱིས་རབ་བྱང་ཐོབ་མཛད་  
རིགས། །

རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་བ་ལས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའི། །

དམ་པ་སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག།

༄༅། །རྫོང་དཀར་ཆོས་ཐུའི་སློབ་གྲྭ།

Dzongkar Choede Monastic School

P.O Gurupura -571105, Hunsur Taluk,

Mysore Ditt, Karnataka State

INDIA

Web: [dzongkarchoe.org](http://dzongkarchoe.org)

Mail : [office@dzongkarchoede.org](mailto:office@dzongkarchoede.org)

Mob: +91 636-044-3293